

Introduction to Burnout at Workplace



AGUNG NUGROHO ADI | ARMANU THOYIB | NOORA FITHRIANA

Introduction to Burnout at Workplace

Setiap manusia dapat dipastikan mengalami burnout yaitu kelelahan berlebihan di tempat kerja. Namun, tidak semua manusia menyadarinya. Bagi karyawan atau sumber daya manusia yang ada di institusi, terjadinya burnout pada diri sendiri akan menurunkan produktivitas kerja. Dimana penurunan produktivitas kerja yang berimbas pada penurunan produktivitas organisasi ataupun perusahaan secara keseluruhan. Kenyataan ini seringkali kurang dipahami dengan baik karena pengetahuan tentang hal ini sangat terbatas dan tidak memasyarakat dengan baik. Baik itu di lingkungan akademisi, praktisi, atau masyarakat pada umumnya .

Untuk itu, hadirnya satu buku yang mengupas burnout sampai kepada titik terdalam sangat dibutuhkan oleh akademisi dan praktisi sumber daya manusia (SDM) baik yang berkecimpung pada sektor publik atau sektor swasta. Buku ini hadir dalam bentuk referensi yaitu sebuah buku yang berisikan tentang kajian mendalam tentang sebuah ilmu dan buku ini diharapkan dapat mempermudah akademisi maupun praktisi dalam memprediksi setiap peristiwa burnout yang terjadi di lingkungan organisasinya dengan harapan dapat meningkatkan kinerja organisasi secara keseluruhan.



UB Press
Jl. Veteran 10 - 11 Malang 65145 Indonesia
Gedung INBIS Lt.3
Telp. (0341) 5081255
Hp. 0811 3647 50 (Penerbitan)
0811 3653 899 (Penjualan)
E-mail : ubpress@ub.ac.id, ubpress@gmail.com
Website. <http://www.ubpress.ub.ac.id>

*Penerbit Perguruan Tinggi
Terbaik Kelas Dunia*

