

PARENTING DALAM KANDUNGAN

(DARI SUDUT PANDANG KESEHATAN)



Ronasari Mahaji Putri, S.KM.,M.Kes
Yanti Rosdiana, S.Kep.,Ns.,M.Kep

Penerbit : UNITRI PRESS
ANGGOTA IKAPI



Jalan Telagawarna, Tlogomas, Malang
Telp (0341) 565500 Fax (0341) 565522

PARENTING DALAM KANDUNGAN (DARI SUDUT PANDANG KESEHATAN)

Penulis :

Ronasari Mahaji Putri, S.KM.,M.Kes

Yanti Rosdiana, S.Kep.,Ns.,M.Kep

ISBN : 978-623-92030-0-9

Editor :

Abd. Rohman

Tata Letak :

Galuh Widhi Gumilar

Grafis & Desain Sampul:

Galuh Widhi Gumilar

PARENTING DALAM KANDUNGAN (DARI SUDUT PANDANG KESEHATAN)

Cetakan : I-Malang

2019

iv : 86 hlm : 14,5x21 cm

Hak Cipta dilindungi Undang-Undang

Dilarang mengutip, memperbanyak dan menterjemahkan sebagian atau seluruh isi buku ini tanpa ijin tertulis dari penerbit.

Cetakan pertama : November 2019

**Penerbit : UNITRI PRESS
 ANGGOTA IKAPI**



**UNITRI PRESS
Jalan Telagawarna, Tlogomas, Malang
Telp (0341) 565500 Fax (0341) 565522**

ISBN : 978-623-92030-0-9

KATA PENGANTAR



Tidak ada kata berhenti dalam mendidik anak. Pendidikan anak ini di mulai sejak dari kandungan sampai dengan berakhirnya kehidupan seseorang. Ketidakseriusan orang tua dalam mendidik buah hati, akan berdampak pada perkembangan anak yang menyimpang dari fitrah anak sebenarnya. Semua tanggungjawab ini diemban oleh orang tua selaku pendidik utama dalam keluarga .

Peran orangtua sebagai pendidik utama menjadi lebih penting ditengah masyarakat yang sudah mengalami kemerosotan moral. Pentingnya pendidikan diberikan oleh orangtua kepada anak dalam upaya mengembangkan kepribadian, watak, moral, penanaman keagamaan serta ketrampilan anak. Untuk dapat mencapai visi yang telah ditetapkan keluarga ini, maka orangtua benar-benar perlu melakukan perencanaan terbaik dalam mempersiapkan generasi penerus keluarga. Dan persiapan ini dimulai dari parenting dalam kandungan.

Buku ini mencoba mengungkap perihal parenting dalam kandungan yang dihubungkan dari sudut pandang kesehatan bayi serta ibu hamil. Buku ini diperuntukkan untuk para calon orangtua ataupun orangtua yang berupaya untuk mendidik buah hatinya dengan memotivasi belajar parenting untuk memaksimalkan potensi anak.

Penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang berkontribusi dalam penerbitan buku ini. Semoga buku ini bermanfaat bagi mahasiswa dan pembaca yang memerlukan.

Malang, November 2019

DAFTAR ISI

	Halaman
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR TABEL	v
DAFTAR GAMBAR	vi
I. PENDAHULUAN	
A. Pengantar	1
B. Manfaat Mempelajari Parenting	2
C. Ruang Lingkup Parenting	4
D. Pentingnya Pendidikan Parenting Bagi Orangtua	5
E. Ringkasan	7
II. PARENTING	
A. Definisi Parenting	8
B. Tujuan Parenting	9
C. Aturan dalam Parenting	13
D. Peran Orangtua Dalam Parenting	17
E. Hasil Akhir Parenting	19
F. Ringkasan	20
III. PARENTING DALAM KANDUNGAN DARI SUDUT PANDANG KESEHATAN	
A. Pengantar	21
B. Parenting Dalam Kandungan	22
C. Parenting Tepat di Usia Kehamilan	31
D. Manfaat Parenting Dari Sudut Kesehatan	32
E. Prinsip Parenting Dalam Kandungan	36
F. Tips Sukses Parenting Dalam Kandungan	38
G. Hal Yang Harus Dihindari Selama parenting Dalam Kandungan	43
H. Ringkasan	46
IV. HAMBATAN PARENTING DALAM KANDUNGAN	
A. Analisa Lingkungan	47
B. Solusi Hambatan Parenting Dalam Kandungan	50
C. Ringkasan	51
V. PERAN KELUARGA DALAM KEHAMILAN	
A. Pendahuluan	52
B. Pentingnya Keluarga Dalam Menghadapi kehamilan	53
C. Peran Keluarga Mendukung Kehamilan	54
D. Jenis Peran Keluarga Dalam Mendukung Kehamilan	54
E. Dampak Positif Dukungan keluarga	64

F. Dampak negative Kurangnya Dukungan Keluarga Bagi Ibu Hamil	65
G. Ringkasan	69
VI. PENGALAMAN PARENTING DALAM KEHAMILAN	70
A. KASUS PERTAMA	70
B. KASUS KEDUA	75
DAFTAR PUSTAKA	78
ACUAN GAMBAR	83
GLOSARIUM	85
RIWAYAT PENULIS	86

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
1.1 Parenting Dalam keluarga	1
1.2 Interaksi Orangtua Dengan Anak	2
2.1 Peran Orangtua Dalam Parenting	10
2.2 Anak Lahir Diatas Fitrah	15
3.1 Ibu Hamil	21
3.2 Doa Ibu Hamil Untuk Anak Dalam kandungan	23
3.3 Janin Di Dalam Kandungan	26
3.4 Bayi dalam kandungan mendapatkan makanan dari plasenta	33
3.5 Makanan yang beragam 4 sehat 5 sempurna	38
3.6 Posisi ibu hamil yang benar saat tidur	39
3.7 Ibu yang sedang membersihkan diri (mandi)	39
3.8 Ibu Sedang Senam Hamil	40
3.9 Pasangan suami istri sedang konsultasi dengan tenaga kesehatan	40
3.10 Donor darah	41
3.11 Kartu BPJS dan Buku Tabungan	41
3.12 Animasi Fasilitas Kesehatan	42
3.13 Pakaian Pesiapan Persalinan	42
3.14 Alat Transportasi Ambulans	43
3.15 Pasutri berdiskusi KB dengan tenaga kesehatan	43
3.16 Ibu hamil mengangkat barang berat	44
3.17 Ibu hamil membersihkan lantai	44
3.18 Ibu hamil merokok	45
3.19 Ibu hamil minum alkohol	45
3.20 Ibu hamil tidur terlentang	46
3.21 Animasi ibu hamil membeli obat tanpa resep dokter	46
4.1 Janin Dalam Rahim	48
4.2 Suasana Parenting	50
5.1 Suami membantu pekerjaan isteri	56
5.2 Suami mendampingi isteri saat pemeriksaan kehamilan	59
5.3 Doa Suami Untuk Isteri	60
5.4 Persalinan Ibu hamil	63
5.5 Stress Saat hamil	66
6.1 Makanan Sehat Ibu Hamil	54
6.2 Jalan Untuk ibu Hamil	54

DAFTAR PUSTAKA

- Abdurrahman An Nahlawi.2004. Pendidikan islam di Rumah Sekolah dan Masyarakat, ter.Shibabuddin,Jakarta :Gema Insani,hal 139-146.
- Aditiawarman, Armini,NKA., Kristatanti,Y.I. 2008.. Manfaat Dukungan Sosial Keluarga Pada perilaku Antisipasi Tanda Bahaya Kehamilan Pada Ibu Primigravida. Jurnal Ners. Vol 3 No 1. <https://media.neliti.com/media/publications/115508-ID-none.pdf>).
- Arifin, A., Kundre, R., Rompas.,S.2015.Hubungan Dukungan keluarga Dengan Kecemasan Ibu hamil menghadapi Proses Persalinan Di Puskesmas Budilatama Kecamatan Gadung Kabupaten Buol Propinsi Sulawesi Tengah. eJournal Keperawatan (e-Kp) Volume 3 Nomor 2 Mei 2015. <https://media.neliti.com/media/publications/105193-ID-hubungan-dukungan-keluarga-dengan-kecema.pdf>.)
- Astiana, W.2017.Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Ditinjau Dari Paritas dan Usia. Aisyah: Jurnal Ilmu Kesehatan 2(2) 2017,123-130, <https://media.neliti.com/media/publications/217394-kejadian-anemia-pada-ibu-hamil-ditinjau.pdf>.
- Bagas Dharma Setyanto, 2018. Begini Penjelasan tentang Pentingnya Dukungan keluarga Untuk Ibu Hamil. Popmama.com
- Bella 2007. Baby blues After Childbirth. London
- Bornstein, M. H. 2019. *Handbook of Parenting : Volume I: Children and Parenting, Third Edition* (Vol. Third edition). New York, NY: Routledge. Retrieved from <http://e-resources.perpusnas.go.id:2083/login.aspx?direct=true&db=edsebk&AN=2154673&site=eds-live>).
- Boxwell, G. 2010. Neonatal Intensive Care Nursing (2nd edition). New York: Routledge
- Brooks, J.B. 2001. Parenting. Mayfield Publishing Company.CA.
- Collins, N.L, Schetter, C.D, and Scrimshaw, S.C.M. 1993. Sosial Support in Pregnancy: Psychosocial Correlates of Birth Outcomes and Postpartum Depression. Journal of Personality and Sosial Psychology, Vol. 65, No. 6, 1243 – 1258.).
- Dr.R.I .Duhartin,M.M. 2010. Smart Parenting.Penerbit : BPK Gunung Mulia

Fitriyani, dkk.2017. IbM Pemberian Nutrisi Brain Booster pada ibu hamil. Proseding Unmuh Semarang.

Friedman, Marilyn.2003. Keperawatan Keluarga, Teori dan Praktek, Jakarta : EGC) .

Friedman. 1998. Keperawatan Keluarga. Edisi 3. Jakarta: EGC, hlm. 10-11)

Friedman.2010. Buku Ajar Keperawatan Keluarga: Riset, Teori dan praktek. Edisi ke-5. Jakarta: EGC.

Froedman, M. 2010. Buku Ajar Keperawatan keluarga: Riset, Teori dan Praktek. Edisi ke-5. Jakarta: EGC.

Fyfe, K. L., Yiallourou, S. R., Wong, F. Y., & Horne, R. S. C. 2013. The development of cardiovascular and cerebral vascular control in preterm infants. Sleep Medicine Reviews, 1- 12. doi:10.1016/j.smr.2013.06.002).

Ganevi,N. 2013. Pelaksanaan Program Parenting Bagi Orang Tua Dalam menumbuhkan Perilaku Keluarga Ramah Anak(Studi Deskriptif di pendidikan Anak Usia Dini Al-Ikhlas Kota Bandung). Jurnal Pendidikan Luar Sekolah. Vol 9 No 2 2013(<http://ejournal.upi.edu/index.php/pls/article/view/5425>).

George prasetya Tembung.2006. Smart parenting . Penerbit PT Elex Media Komputindo kelompok Gramedia. Jakarta .

Hooper, J.O. 2008. Living with your teenager, the changing parent child relationship. Coopera-tive Extension Service, Iowa State University of Science and Technology, Ames, Iowa. Diakses dari <https://extension.iastate.edu/publications/PM944Bpdf>, 29 maret 2013.

<http://ibudanmama.com/kehamilan/ensiklopedia-kehamilan/pentingnya-dukungan-keluarga-untuk-ibu-hamil/>

<http://www.laduni.id/post/read/54603/bacalah-doa-ini-saat-proses-persalinan-istri-anda>

https://books.google.co.id/books?id=fj_0odpj_ssC&pg=PA1&dq=what+is+parenting&hl=id&sa=X&ved=0ahUKEWjcpos4_DYAhWEuo8KHSIpBtYQ6AEIMjAB#v=onepage&q=what%20is%20parenting&f=trueTujuan Parenting

[https://books.google.co.id/books?id=Vfkpv8eZMCAC&printsec=frontcover&dq=parenting+books&hl=id&sa=X&ved=0ahUKEwi476rgxt7YAhWKJJQKHbGOAqYQ6AEIRzAE#v=onepage&q=parenting%20books&f=false\).](https://books.google.co.id/books?id=Vfkpv8eZMCAC&printsec=frontcover&dq=parenting+books&hl=id&sa=X&ved=0ahUKEwi476rgxt7YAhWKJJQKHbGOAqYQ6AEIRzAE#v=onepage&q=parenting%20books&f=false).)Halaman ????

<https://hellosehat.com/kehamilan/kandungan/6-cara-suami-mendukung-istri-saat-hamil/>

<https://islam.nu.or.id/post/read/82853/doa-yang-dibaca-saat-proses-persalinan>. 2017.);

<https://islam.nu.or.id/post/read/82853/doa-yang-dibaca-saat-proses-persalinan>

<https://islamidia.com/baca-4-ayat-ini-agar-proses-melahirkan-berlangsung-mudah/>

<https://islamidia.com/baca-4-ayat-ini-agar-proses-melahirkan-berlangsung-mudah/>

<https://sepdhani.wordpress.com/2014/05/19/bagaimana-al-quran-berbicara-tentang-proses-peciptaan-manusia-ilmu-kandungan/>

<https://www.alodokter.com/5-prinsip-parenting-membentuk-karakter-positif-pada-anak>

<https://www.alodokter.com/alasan-ibu-hamil-muda-emosional-dan-cara-mengatasinya>

<https://www.kompasiana.com/hizkiaronaldussilalahi/5ccb15bd3623ae59546a7fc2/transisi-peran-sekolah-dalam-meningkatkan-kecerdasan-intelektual-iq-ke-kecerdasan-emosional-eq?page=all>, Transisi Peran Sekolah Dalam Meningkatkan Kecerdasan Intelektual(IQ) ke kecerdasan Emosional (EQ).2019

<https://www.kompasiana.com/naila27/5b48601a5e13737956303df6/pendidikan-prenatal-dalam-perkembangan-dan-pertumbuhan-anak?page=all>

<https://www.motherandbaby.co.id/article/2019/3/5/12003/Tips-Stimulasi-yang-Tepat-di-Setiap-Usia-Kehamilan>

<https://www.motherandbaby.co.id/article/2019/3/5/12003/Tips-Stimulasi-yang-Tepat-di-Setiap-Usia-Kehamilan>

<https://www.popmama.com/pregnancy/first-trimester/bagasdharma/penjelasan-tentang-pentingnya-dukungan-keluarga-untuk-ibu-hami/full>

Islamudina.com. Doa Menjelang persalinan Agar Di mudahkan Saat melahirkan)
<https://islamudina.com/doa-menjelang-persalinan-agar-dimudahkan-saat-melahirkan/>

Jane,Brooks,2011.The Prosess of Parenting, ter.Rahmat Fajar,(Yogyakarta:Pustaka Pelajar. hal 34-40

Janssens, et al.2014. Parents' and Adolescents' Perspectives on Parenting: Evaluating Conceptual Structure, Measurement Invariance, and Criterion Validity. Online : <http://asm.sagepub.com/content/early/2014/09/09/1073191114550477.refs.htm>).

Kaplan,Harold.2004. Pocket Handbook of Emergency Psychiatric Medicine. London

Kementrian Kesehatan RI. 2016. Buku Kesehatan ibu dan anak. Jakarta: Kementrian Kesehatan dan Jica (Japan International Cooperation Agency)

Kingdom Parenting, karya Myles Munroe and David burrows, 2007.Penerbit : Destiny Image, Publishe, INC.,
<https://books.google.co.id/books?id=Vfkp8eZMCAC&printsec=frontcover&dq=parenting+books&hl=id&sa=X&ved=0ahUKEwi476rgxt7YAhWKJJQKHbGOAqYQ6AEIRzAE#v=onepage&q=parenting%20books&f=false>).

Kirana, EP.2018. Suami Tidak Perhatian Selama Hamil? Waspada 5 Dampak Buruk Ini
[.https://review.bukalapak.com/mom/suami-tidak-perhatian-selama-hamil-waspada-5-dampak-buruk-ini-74701](https://review.bukalapak.com/mom/suami-tidak-perhatian-selama-hamil-waspada-5-dampak-buruk-ini-74701).

Kompasiana,2015.

<https://www.kompasiana.com/ririnhandayani/54ffb887a33311595c510159/ketika-negara-negara-maju-berlomba-lomba-memajukan-sistem-pendidikannya-bagaimana-dengan-indonesia?page=all>

Lessy, S., Arman., Baharudddin,A.2011. Faktor Resiko kejadian Persalinan Prematur di RSKD Ibu dan Anak Sisti Fatimah Makassar tahun 2011.
https://www.academia.edu/10461038/JURNAL_PERSALINAN_PREMATUR.

Levinson (dalam Yulianti,2004). Kecemasan saat melahirkan

Majalah kehamilan online.2018 <https://hamil.co.id/kehamilan/peran-suami-saat-istri-hamil>

Missiliana R, M., & Handayani, V. 2015. Identifikasi Parenting Belief Pada Remaja dan Orangtua di Kota Bandung : Pendekatan Psikologi Psikologi Indigenous. *Jurnal Psikologi*, 10(2), 86-94.
doi:<http://dx.doi.org/10.24014/jp.v10i2.1185>)

Munthe, M.G; Pasaribu, B; Widyastuti. 2000. Pengalaman Ngidam dan Hamil Pertama:
Dilengkapi Tinjauan Psikologis. Jakarta: Penerbit Papas Sinar Sinanti

Mustaf,Jejen.2012.pendidikan Holistik pendekatan Lintas Perspektif).Penerbit : kencaa Prenada Media Group

Muttaqin,Z.2015. Psikologi dan Pendidikan anak. Bukupedia

Nada,Tasbih.Dr.2007.Smart Parenting 2000 Kiat Cerdas Mendidik Anak.Azkia Publisher Divisi Penerbit Kelompok Pustaka Alvabet).

Noverstiti, Elsy.2012. Faktor- faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil Trimester III di Wilayah Kerja Puskesmas Air Dingin Kota Padang tahun 2012. STIKES Peringsewu Lampung.)

OCTAVIA, LANNY; SYATIBI, IBI; ALI, MUKTI; GUNAWAN, ROLAND; HILMI, AHMAD. 2014. *Pendidikan Karakter Berbasis Pesantren* hlm.252. Jakarta: Rene Books. ISBN 978-602-1201-06-0.

Papalia, Diane E. dan Ruth Duskin Fieldman. 2014. Experience Human Development Menyelami Perkembangan Manusia Edisi 12, Buku 2. Salemba Humanika: Jakarta.

Parti,DD.2015. Pengaruh Pemberian suplemen DHA pada ibu hamil terhadap berat badan dan lingkar kepala bayi baru lahir. Stomatognatic (J. K. G Unej) Vol. 12 No. 1, 35-37

Pevi Primasnia, P. 2013. Hubungan pendampingan suami dan tingkat kecemasan ibu primigravida. Dalam menghadapi proses perkawinan kala satu di Rumah Sakit bersalin kota Unggaran. [www.jurnalunipdu. ac.id>Ho \(jurnal\)\)](http://www.jurnalunipdu.ac.id/2013/05/01/pevi-primasnia-hubungan-pendampingan-suami-dan-tingkat-kecemasan-ibu-primigravida-dalam-menghadapi-proses-perkawinan-kala-satu-di-rumah-sakit-bersalin-kota-unggaran/).

Reasoner,RW., Lane.ML.2007. Parenting With Purpose. Publishe by Personhood Press

Republika.co.id, Nana Maznah Zubir. 2017.Psikolog dari lembaga Bantuan Psikologidan mediasi,SATU consulting. Judul Anak Bermasalah, Orang Tua Instrospeksi dong.

Sagita, YD. 2018. Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan lama Persalinan kala II Pada Ibu Bersalin di RSIA Anugerah Medical enter kota Metro. Midwifery Journal : Jurnal Kebidanan UM.Mataram. Vol 3, No 1 2018. <http://journal.ummat.ac.id/index.php/MJ/article/view/119>)

Sarafino. 2004. Health Psychology: Biopsychosocial interaction. New York: John Wilky and Sons In

Sari, WNI., Daryanti, MS. 2018. Hubungan Duungan Suami Dengan Tingkat kecemasa menghadapi Persalinan Pada Ibu Hamil Promogravida Trimester III Di Puskesmas Melati II Sleman. Skripsi. <http://digilib.unisayogya.ac.id/4471/1/SKRIPSI%201710104096.pdf>)

Shofi,U. 2007. Agar Cahaya Mata Makin bersinar: Kiat-kiat mendidik Ala Rasulullah. Surakarta: Afra Publisng

Smet. 1994. Psikologi Kesehatan. Jakarta: Grasindo, hlm. 133, 136, 137, 140-143)

Suhartin,Drs.R.I. 1992 Mengatasi Kesulitan-Kesulitan dalam pendidikan Anak.Jakarta: PT BPK Gunung Mulia

Sunderland, Margot.2006. The science of Parenting, Practical guidance on sleep, crying, play and building emotinal wellbeing for life. DK. United Kingdom.

Susanti. 2008. Psikologi Kehamilan. Penerbit buku kedokteran. EGC: Jakarta.

Susanti.2011. Psikologi Kehamilan. EGC

The Conscious Parent”s Guide To Childhood Anxiety,Med,CAGS(2016 ; 14) .Sherianna Boyle,M.Ed,CAGS.

<https://books.google.co.id/books?id=QqjrCgAAQBAJ&lpg=PA14&dq=benefit%20parenting%20for%20child%20hood&hl=id&pg=PP1#v=onepage&q=benefit%20parenting%20for%20child%20hood&f=false>

The Conscious Parent”s Guide To Childhood Anxiety,Med,CAGS(2016 ; 14) .Sherianna Boyle,M.Ed,CAGS.

<https://books.google.co.id/books?id=QqjrCgAAQBAJ&lpg=PA14&dq=benefit%20parenting%20for%20child%20hood&hl=id&pg=PP1#v=onepage&q=benefit%20parenting%20for%20child%20hood&f=false> .

The NFC Foundation.2000. The Baby blues And Postnatal Depression. London

Tucker Glymnis.1998. Pregnancy, Birth, And Parenthood. Melbourne

Vinayastri,A.2015. Pengaruh Pola Asuh (Parenting) Orang Tua Terhadap Perkembangan Otak Anak Usia Dini. Jurnal Ilmiah WIDYA.Vol 3 No 1.2015.
(http://digilib.mercubuana.ac.id/manager/t!@file_artikel_abstrak/Isi_Artikel_215651583993.pdf).

Widyastuti. 2009. Kesehatan Reproduksi. Jakarta:Fitra Maya.

ACUAN GAMBAR

- 1.1 <https://steemitimages.com/0x0/https://img.eesteem.ws/f5zudh8k54.jpg>
- 1.2 https://cdns.klimng.com/dream.co.id/resized/750x500/news/2018/09/05/91927/perdebatan-dalam-keluarga-dihitung-hasilnya-bikin-kaget-180905u_3x2.jpg
- 2.1 <https://asysyariah.com/anak-lahir-di-atas-fitrah/>
- 2.2 <https://hellosehat.com/kehamilan/perkembangan-janin/bayi-bisa-mendengar-di-dalam-kandungan/>
- 3.1 <http://cepatcarahamil.blogspot.com/2015/12/kumpulan-doa-ibu-hamil-untuk-anak-dalam.html>
- 3.2 <https://sepdhani.wordpress.com/2014/05/19/bagaimana-al-quran-berbicara-tentang-proses-peciptaan-manusia-ilmu-kandungan/>
- 3.3 <https://id.theasianparent.com/makanan-janin>
- 3.4 <http://herosupermarket.co.id/1111/menu-makanan-seimbang-4-sehat-5-sempurna/>
- 3.5 <https://mommyasia.id/358/article/jangan-sampai-salah-begini-posisi-tidur-ibu-hamil-yang-benar>
- 3.6 <https://mommyasia.id/358/article/jangan-sampai-salah-begini-posisi-tidur-ibu-hamil-yang-benar>
- 3.7 <https://www.onedokter.com/2017/02/hal-utama-yang-harus-dilakukan-ibu-hamil.html>
- 3.8 <http://www.rsijisukapura.co.id/artikel/item/11-senam-hamil-untuk-permudah-persalinan>
- 3.9 <http://www.rsijisukapura.co.id/artikel/item/11-senam-hamil-untuk-permudah-persalinan>
- 3.10 <https://adira.co.id/begini-cara-donor-darah-yang-seru/>
- 3.11 <https://adira.co.id/begini-cara-donor-darah-yang-seru/>
- 3.12 <https://www.gingsul.com/daftar-rumah-sakit-di-aceh-besar-terbaru/>
- 3.13 <https://wiryamanta.wordpress.com/2014/06/06/koper-persiapan-melahirkan/>

- 3.14 <https://wiryamanta.wordpress.com/2014/06/06/koper-persiapan-melahirkan/>
- 3.15 <https://idnews.co.id/bertengkar-masalah-ambulance-kenali-keistimewaan-kendaraan-ini/>
- 3.16 <https://tokoalkes.com/blog/cara-penyuntikan-kb>
- 3.17 <https://www.ngopibareng.id/timeline/tidak-benar-anjuran-agar-wanita-hamil-sering-ngepel-lantai-2988889>
- 3.18 <https://akurat.co/gayahidup/id-600988-read-sekali-lagi-merokok-sangat-berbahaya-bagi-ibu-hami>
- 3.19 <https://cantik.tempo.co/read/838893/efek-ibu-hamil-yang-sering-minum-alkohol-pada-janin>
- 3.20 <https://www.popmama.com/pregnancy/second-trimester/ajengbahanawati/penelitian-ibu-hamil-tidur-terlentang-risiko-bayi-lahir-mati>
- 3.21 https://www.google.co.id/search?safe=strict&biw=1366&bih=654&tbm=isch&sxsrf=A CYBGNS83Sjm-dQVjVoNlZjmkA3yNo30fQ%3A1570029956735&sa=1&ei=hMGUXfbBLijrAHaoJOwAg&q=5%29%09Ibu+hamil+minum+obat+tanpa+resep+dokter&oq=5%29%09Ibu+hamil+minum+obat+tanpa+resep+dokter&gs_l=img.3...45645.48424..49637...1.0..0.244.244.2-1.....0....1j2..gws-wiz-img.....10..35i362i39.hOFYE-EfNTk&ved=0ahUKEwj2k-6u8f3kAhUIOSsKHVrQBCYQ4dUDCAY&uact=5#imgsrc=za_xJI3STKL8-M:
- 4.1 https://cdns.klimg.com/dream.co.id/resized/630x440/news/2017/03/17/53054/ternyata-dalam-kandungan-janin-belajar-hal-ini-170317n_3x2.jpg
- 4.2 <http://4.bp.blogspot.com/-n9B1tMQDiEM/VGFwCaF0acl/AAAAAAAAALY/7QatKwI3Ae0/s1600/DSC04727.JPG>
- 5.1 <https://islamudina.com/wp-content/uploads/2018/12/Suami-Membantu-Pekerjaan-Istri-Tandanya-Dia-Tawadhu.jpg>
- 5.2 <http://www.sehatfresh.com/wp-content/uploads/2016/04/approved-Pregnant-mom-happy-to-see-the-photo-of-her-baby's-after-usg-together-with-husbandprintout-1-e1461292415180.jpg>
- 5.3 https://surau.id/wp-content/uploads/2019/07/IMG_20190702_053234.jpg

- 5.4 https://encrypted-tbn0.gstatic.com/images?q=tbn:ANd9GcSOt1VZ7F9vV9DViQVUKLS0R6e4U3cYJoa7rllrlZOiu-bPG9_p&s
- 5.5 <https://media.suara.com/pictures/480x260/2017/07/04/68834-ibu-hamil.jpg>
- 6.1 <https://henikustarini.files.wordpress.com/2016/09/kebutuhan-gizi-dasar-ibu-hamil.jpg?w=401&h=397>
- 6.2 <https://s3-ap-southeast-1.amazonaws.com/dina.klubwanita.com/assets/2017/10/sh-jalan-kaki-300x200.jpg>

GLOSARIUM

Baby blues	: Sebuah penyakit depresi ringan yang muncul setelah ibu melahirkan , dan akan bertahan beberapa hari
<i>Bersalin</i>	: sakit hendak melahirkan;
Biomedis	: Metode pengobatan yang memanfaatkan penerapan metode biologis tubuh
Biomedis	: Pengaplikasian dalam hal bidang medis
<i>BPJS</i>	: merupakan penyelenggara program jaminan sosial di bidang kesehatan yang merupakan salah satu dari lima program dalam Sistem Jaminan Sosial Nasional (SJSN), yaitu Jaminan Kesehatan, Jaminan Kecelakaan Kerja, Jaminan Hari Tua, Jaminan Pensiun, dan Jaminan Kematian sebagaimana tercantum dalam Undang-Undang Nomor 40 Tahun 2004 tentang Sistem Jaminan Sosial Nasional.
<i>Docosahexanoic Acid</i>	: Senyawa dalam asam lemak omega-3 bermanfaat dalam perkembangan organ anak mulai dikandung, dalam hal ini khususnya mata dan otak.
<i>Fitrah</i>	: kesucian
Hamil	: Keadaan dimana seorang ibu sedang mengandung janin dalam rahimnya karena sel telur dibuahi oleh spermatozoa
Janin	: Embrio yang setelah melebihi umur dua bulan yang akan menjadi bakal bayi (masih berada dalam kandungan).

Kesalehan	: ketaatan (kepatuhan) dalam menjalankan ibadah; kesungguhan menunaikan ajaran agama
Kompetensi	: Kemampuan menguasai gramatika suatu bahasa secara abstrak atau batiniah
Maternal	: Pihak ibu
Nutfah	: Embrio yang berada didalam biji
Parenting	: Proses pengasuhan dan interaksi orang tua bersama dengan anak, melalui berbagai aktivitas memberikan petunjuk, pemberian makanan dan pakaian, serta perlindungan dalam upaya memenuhi aspek pertumbuhan dan perkembangan anak.
Pospartum psikosis	: Suatu masalah psikologis lanjutan dari baby blues, sehingga dapat dikatakan lebih parah dari sebelumnya
Psigological well being	: Kondisi seseorang yang ingin bebas dari beberapa tekanan dan mempunyai kemampuan menerima diri sendiri.
Punishment	: hukuman
Rahim	: Kantong selaput dalam perut, tempat janin (bayi).
Rendah hati	: Menjadikan diri tidak sombong; tidak congkak; tidak angkuh;
sindroma distres	: Suatu kondisi muncul ketika cairan mengumpul kemudian merembes dari pembuluh darah kecil, terjadi di alveoli yaitu kantung udara kecil dan elastis pada paru-paru
Stimulasi	: Rangsangan
Stimulus	: perangsang organisme bagian tubuh atau reseptor lain untuk menjadi aktif

Stres : Gangguan atau kekacauan mental dan emosional yang disebabkan oleh faktor luar; ketegangan

Walkman : pemutar audio/ kaset

RIWAYAT PENULIS



Ronasari Mahaji Putri, S.KM., M.Kes adalah tenaga pengajar di Program Studi Sarjana Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan, lahir di Demak, 22 Februari 1978 memiliki riwayat pendidikan S1, Kesehatan Masyarakat Universitas Diponegoro Semarang (1996-2000), S2 Kesehatan Masyarakat Universitas Airlangga Surabaya (2001-2003) Minat Ilmu Gizi Masyarakat. Selama menjadi dosen, aktif dalam kegiatan jurnal ilmiah sebagai editor, reviewer jurnal dan buku ajar. Keahlian bidang yang dimilikinya adalah Kesehatan masyarakat minat gizi masyarakat.



Contact Person HP: 082132872259 **e-mail** : putrirona@gmail.com ; <http://ronasari.simplesite.com>

Yanti Rosdiana, Lahir di Tasikmalaya Propinsi Jawa Barat pada Tanggal 20 Agustus 1987. Dosen pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Keperawatan Universitas Tribhuwana Tungadewi Malang. Rumpun: Keperawatan Jiwa. Mata kuliah yang diampu penulis yaitu Keperawatan Jiwa 1 dan Keperawatan Jiwa 2. Selain itu, penulis aktif pada berbagai kegiatan Profesi, Organisasi, Penelitian dan Pengembangan Kepada Masyarakat serta Publikasi Ilmiah tentang Kesehatan Jiwa yang ada di Masyarakat. Contact Person : HP: 081249554004 **e-mail** : yantirosdiana0@gmail.com.

